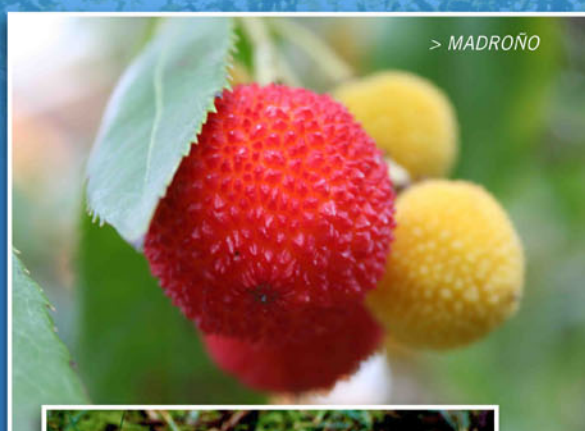


# NUESTROS RECURSOS NOS OFRECEN UNA INFINIDAD DE USOS CONOCIDOS...

Desde siempre, nuestros campos y bosques nos han aportado infinidad de recursos naturales que, de alguna u otra forma, han **mejorado nuestra calidad de vida**.

Cada época del año trae consigo la aparición de algunos de ellos. **Níscalos**, en otoño; **madroños**, en invierno; **espárragos** y **tagarninas**, en primavera; y **caracoles** e **higos chumbos**, en verano.



> MADROÑO



> NÍSCALOS



> REVUELTO DE TAGARNINAS



> BURGAJO



> CABRILLAS EN TOMATE

Todos conocemos sus **usos culinarios**. ¿Quién no se ha deleitado con un buen plato de caracoles aromatizados con hinojo y poleo o ha saboreado un exquisito guiso de tagarninas o un revuelto de espárragos trigueros?

También los **usos medicinales** nos son familiares. Todo el mundo conoce las propiedades de las friegas del **romero** para el dolor o de las **infusiones** de mejorana para la excitación y como digestivo.

De generación en generación se ha legado esta sabiduría en dichos como *Mala es la llaga que el romero no sana...* Y es que los recursos no sólo han calado en nuestra salud y hábitos alimenticios, sino también en el lenguaje.



> DIOSCORIDES. LIBRO DE PLANTAS MEDICINALES



> PLANTAS MEDICINALES